



第 37 号

令和4年11月1日

発行

医療法人
社団橘会 多度あやめ病院

私たちは誰でしょう?

ヒント①

思春期外来で大活躍!

ヒント②

白衣を着ているけれど、
お医者さんじゃないよ

ヒント③

お話を聴くことが得意です!

← 正解はこの中!

あやめリクルート

看護師

看護助手

グループホーム支援員

を募集しています。

この度、医療法人社団橘会のリクルートサイトを新しく開設しました！
お仕事内容や、雰囲気、病院見学会など随時色々な情報をお伝えして
いますのでお気軽にご確認ください。
「興味はあるけど、なかなか一歩が踏み出せない…」
そんなアナタを橘会は待っています！

まずはお気軽にご連絡ください

<https://www.tadoyame.or.jp/recruit/>
お電話やメール、LINEでの応募や相談も
随時受け付けております。

問い合わせ先

多度あやめ病院 総務課

【TEL】0594-48-2171

【メール】tado@tadoyame.or.jp



リクルートサイト



公式LINE

友達追加を
お願いします!



急募!!! アルバイト募集!

【内容】

入院患者さんの食事介助
や清潔ケアの援助 など

【時間/時給】

①AM6:00~AM8:00
(時給1,500円)

②PM5:15~PM8:30
(時給1,400円 ※休憩あり)

推し事大好き!

私がずっと推しているグループは、KinKi-Kidsの2人です。出会いは1993年のSMAPコンサート…初々しい挨拶を今でも鮮明に覚えています。当初はドラマやバラエティー番組に2人一緒での出演が多かったのですが、2000年頃からそれぞれの個性を發揮し、光一くんはミュージカルなどの舞台、剛くんは音楽活動を中心に活躍しています。今年はCDデビュー25周年ということで、2人揃ってのTVへの出演や、雑誌に載ることが多く、7月には2人で作詞した曲も発売され、YouTubeチャンネルも開設されました。25周年記念のCMも作られ、より多くの人に彼らの魅力を知って貰えるのが嬉しいです。2人の最大の魅力は「KinKiKidsを大事にしていること」だと思います。何かと正反対な2人ですが、お互いを認め合っているからこそ結成して30年近く一緒に活動ができているのだと思います。ファンとしては、ソロ活動もいいけど、今年のように2人が一緒に活動をたくさん見たいなあと思っています。あと、個人のInstagramや2人のパフォーマンスを観てもらいKinKiKidsの魅力をたくさんの人に知ってもらえたら嬉しいです。

医療法人社団橘会 多度あやめ病院

三重県桑名市多度町柚井1702番地

TEL 0594-48-2171

FAX 0594-48-5444

●お車ご利用の場合●

東名阪自動車道桑名東インターより大桑国道(258号線)経由約15分

●公共機関ご利用の場合●

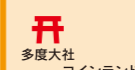
近鉄桑名駅にて養老線乗車(約15分)多度駅にて下車徒歩約7分

(ホームページ) <http://www.tadoyame.or.jp>

ご案内



多度あやめ病院
QRコード



多度町商工会館
多度小学校
多度中学校
F☆マート多度店
セブンイレブン

至いなべ
至桑名

至大垣
至本宮三川公園

訪問看護ステーション あやめです!

今年5月から訪問看護ステーションあやめの所長になりました、円谷美千子です。「いつも笑顔で楽しそうだねえ」とよく言われます。訪問看護は“ご自宅”という最もプライベートな空間に足を踏み入れるため、利用者さん一人一人とキッチンと向き合って相手の気持ちや想いを大事にすることを特に心がけています。

- 訪問看護あやめの「ここは負けないぞ!」というところは?
→スタッフ同士、仲が良いことだと思います。あと、法人内に病院があるので、困ったときに何かと相談がしやすいですね。
- 訪問看護ステーションのスタッフの内訳は?
→看護師7名と、事務員1名で頑張っています。
- 以前は、どんなお仕事をされておりましたか?
→名古屋市で8年ほど訪問看護をしていました。同じ仕事ですが、桑名はのんびりしているなど感じます。地域差があって面白いですね。
- 趣味はなんですか?
→ヨガをやっています。ゆったりとした動きが自分にあっているみたいです。
- 仕事で困った時に心がけていることはありますか?
→「慌てない」「急がない」と言い聞かせ、まず落ち着くことですね。その時は難しくても時間が解決してくれることも結構あるな、って思っています。

デイケアだより

秋祭りの準備中!



デイケアでは、10月初旬に秋祭りを開催します。現在(9月下旬)は、その準備の真っ最中です!秋祭りは午前午後と1日を通して行い、盛りだくさん内容を予定しています。

午前中は屋台を出して、綿あめや焼きそばといった食べ物をふるまい、千本引きや輪投げといったゲームを行います。看板等もすべて手作りで、物づくりが好きな利用者様や、絵を描くのが好きな利用者様と一緒に作りました。

そして、午後はお神輿を担ぎます。これも、利用者様とスタッフで協力して一緒に作りました。2~3週間かかった超大作で完成した時の達成感は大きかったです。早くお披露目したいです!

当日のお祭りが楽しみです(^^)

夜眠れないなあ...そんな時、どうしていますか?
お酒を飲んで寝る?それは全くおススメできません。お酒を飲むと眠りが浅くなったり、夜中にトイレが目覚めやすくなったり。続けるうちに効果がなくなると、どんどんお酒の量が増えてしまう心配もあります。

夜眠れなかった日も遅くまで寝たりせず、なるべく決まった時間に起きることが大切です。ゆうべ遅くまで眠れなかったから...と昼まで眠っているのは体内時計のリズムが狂ってしまい、夜眠れなくなってしまうのです。

朝起きたらまずカーテンを開けて、朝日を浴びてみてください。日光を浴びることで脳に「朝です」という刺激が伝わります。この刺激があることで、夜になると脳から「夜ですよ。寝る時間です」という命令が出て、眠たくなるのです。

また、寝る前にテレビやスマホを見る習慣がある方も多いと思いますが、テレビやスマホの光刺激のせいで、脳が「明るいからまだ昼間なのかな?」と勘違いしてしま

眠れないからと言って、あまり早い時間にお布団に入るのも逆効果です。眠たくなってきてから床に入るようにしましょう。

睡眠は体温が下がる時に出現しやすくなるため、眠る2時間ほど前にぬるめのお風呂にゆっくり入ることで体を温めると、お布団に入る頃にほどよく体温が下がるので快眠が得られやすくなります。

しかし、このようなことを実践してもやっぱり眠れない、という方には睡眠薬をお勧めすることもありますが、最近では、今までの睡眠薬とは作用の仕方が異なる薬が開発され、依存性やふらつきなどの心配が少なく、より自然な眠りに近い睡眠が得られる薬も発売されるようになってきました。

不眠の原因がうつ病や認知症など、他の病気であることも少なくありません。

眠りについて心配がある方はぜひご相談ください。



精神疾患 いろは

睡眠障害

心理カウンセリングのご案内



- Q そもそも心理カウンセリングってなに? 料金や時間、回数や期間は決まっていますか?
A 専門の知識や技術を持つ心理カウンセラーと相談者との対話を通じて、相談者が抱える困りごとを自己解決するために一緒に考え援助するものです。料金は25分2,500円、50分5,000円です。回数や期間は、相談者の抱える問題の大きさによって異なりますので、決まっていません。相談者の問題が解決した際に終了となります。
- Q 病院に持っていくものはありますか?
A 保険証や紹介状をお持ちください。また、他の医療機関などから発行された心理検査の結果等をご持参いただくとスムーズに進めることができます。
- Q 病気や障害はないのですが、カウンセリングや心理検査は受けられますか?
A ご自分の特性を知るために希望される方もいます。お気軽にご相談ください。
- Q 自分の性格傾向や特性、こころの状態を知りたいです。どんな心理検査ができますか?
A 発達検査、性格検査、認知機能検査、知能検査など様々な検査を用意しています。通常、1回につき1~2時間程度かかります。また、心理検査だけの診療は受け付けていません。ご了承ください。
- Q カウンセリングや心理検査を受けたい場合はどうすればいいですか?
A 事前予約制で、電話でのお問い合わせや予約受付をしています。月曜から土曜日(祝日や年末年始を除く)の午前9時から午後4時の間に、病院の代表電話(0594-48-2171)にてお申込み下さい。病院受付でも承っています。

