

デイケア 8月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 絵手紙	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 美容	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	買い物支援
	7	8	9	10	11 山の日
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	(他のプログラムも行います) 文学	運動・創作・趣味	東員イオン	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	買い物支援
	14	15	16	17	18
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	座談会	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	買い物支援
	21	22	23	24	25
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	運動・創作・趣味	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 盆踊り練習	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います) 盆踊り練習
夕	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	買い物支援
	28	29	30	31	わっしょい わっしょい
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	夏祭り	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	夏祭り	運動・創作・趣味	
午後	(他のプログラムも行います) 盆踊り練習	運動・創作・趣味	夏祭り	運動・創作・趣味	
夕	趣味・バランスポール	趣味・バランスポール	夏祭り	趣味・バランスポール	

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

今年もやります！デイケアあやめ夏祭り！
 去年よりパワーアップしての開催になりますので
 ぜひぜひお越しください！お待ちしております♪