



デイケア 10月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 音楽	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	9	10	11	12	13
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	東員イオン	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	スライム作り	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	16	17	18	19	20
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	ハーバリウム	(他のプログラムも行います) 造形	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	23	24	25	26	27
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 造形	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	ハロウィンレク
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	30	31	<h2>HAPPY HALLOWEEN</h2> <p>デイケアでもハロウィンレクを行います🎃 お菓子も出るよ♪可愛い写真も撮れちゃうかも! ?ぜひご参加くださいね!</p>		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) クイズ大会			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール			

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋...

楽しいことが沢山です☆涼しくもなりましたね。