

🎁🎄 **デイケア 12月プログラム** 🎄👶

曜日	月	火	水	木	金			
					1			
朝					ラジオ体操・散歩			
午前					無料喫茶体験			
午後					運動・創作・趣味			
夕					買い物支援			
	4	5	6	7	8			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 調理			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 美容			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援			
	11	12	13	14	15			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験			
午後	OT室 合同展示会	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 造形	年賀状			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援			
	18	19	20	21	22			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	(他のプログラムも行います) 健康教室	運動・創作・趣味	東員しまむら	運動・創作・趣味				
午後	(他のプログラムも行います) クイズ大会	(他のプログラムも行います) 文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味				
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール				
	25	26	27	28	29			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	年末買い物	忘年会	年末買い物	年末買い物			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	大掃除	運動・創作・趣味			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール			

🎁  
**運動:**卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ  
**創作:**カレンダー作り、季節の壁飾り、個人作業も○  
**趣味:**映画、ナンクロ、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

🎄  
 クリスマスに大晦日と、楽しみがいっぱいの12月。  
 よいお年をお迎えください！  
 白いお年を  
お迎え下さい！