

デイケア 1月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	書き初め	絵馬作り	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 調理
午後	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	パフェ作り	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	ピアサポート
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	8	9	10	11	12
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	LIBRARY 長島図書館	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 書道
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	15	16	17	18	19
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	ハーバリウム	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	22	23	24	25	26
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	津島神社	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	(他のプログラムも行います) 文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	29	30	31		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室		
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) クイズ大会		
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール		

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

昨年は、大変お世話になりありがとうございました。
 デイケア一同、皆様のご多幸をお祈りしております。
 本年も変わらぬご愛顧の程お願い申し上げます。

