



デイケア 2月プログラム



曜日	月	火	水	木	金		
				1	2		
朝				ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前				(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います)	(他のプログラムも行います) 調理	(他のプログラムも行います)
午後				(他のプログラムも行います)	(他のプログラムも行います)	クイズ大会	節分
夕				運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援
	5	6	7	8	9		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	東員イオン	運動・創作・趣味	無料喫茶体験		
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) 音楽	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容		
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援		
	12	13	14	15	16		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理		
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) 絵手紙	ハーバリウム	(他のプログラムも行います) 美容		
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援		
	19	20	21	22	23		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) ガラスペンアート	無料喫茶体験		
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) ガラスペンアート	運動・創作・趣味		
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援		
	26	27	28	29			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います) 美容			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) クイズ大会	運動・創作・趣味			
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味			

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

今年は4年に1度のうるう年!
 普段より1日多いと、なんだか
 ちょっと得した気分になりますね。