



デイケア 3月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	<p>ひなまつり</p> <p>あかりを ぼんぼりに お花を あげましょ 桃の花よ</p>				1
朝					ラジオ体操・散歩
午前					(他のプログラムも行います) 調理
午後					ひなまつり
夕					買い物支援
	4	5	6	7	8
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	南濃梅園	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) 音楽	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援
	11	12	13	14	15
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) 絵手紙	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援
	18	19	20 春分の日	21	22
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) ガラスペンアート	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) ガラスペンアート	(他のプログラムも行います) クイズ大会	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) SST
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援
	25	26	27	28	29
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	イオン桑名	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	ハーバリウム	(他のプログラムも行います) 美容
夕	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	運動・脳トレ・趣味	買い物支援

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

吹きくる風も心地よい季節となりました。
 季節の変わり目ですので、
 皆様体調に気を付けてお過ごし下さい♪

