

デイケア 4月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	花見 	(他のプログラムも行います)  美容	無料喫茶体験 
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	(他のプログラムも行います)  書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	8	9	10	11	12
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  造形	(他のプログラムも行います)  美容
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	(他のプログラムも行います)  文学	(他のプログラムも行います)  音楽	(他のプログラムも行います)  造形	(他のプログラムも行います)  調理
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	15	16	17	18	19
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	オークワ 	(他のプログラムも行います)  美容	無料喫茶体験 
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  グラウンドスポーツ	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  SST
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	22	23	24	25	26
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  グラスペンアート	(他のプログラムも行います)  健康教室	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  調理
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	(他のプログラムも行います)  グラスペンアート	(他のプログラムも行います)  クイズ大会	(他のプログラムも行います)  絵手紙	(他のプログラムも行います)  美容
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	29 <small>昭和の日</small>	30			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味			
午後	(他のプログラムも行います)  あやめ うおーく	運動・創作・趣味			
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ			

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。
 綺麗な桜の花びらが新年度を応援しているようです。