



デイケア 6月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	10	11	12	13	14
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	北勢中央公園	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	17	18	19	20	21
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	(他のプログラムも行います) 造形	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 絵手紙	(他のプログラムも行います) 就労講座	(他のプログラムも行います) クイズ大会	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	24	25	26	27	28
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	東員イオン	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) SST
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援



紫陽花の花は咲いている途中で色が変わるって本当？

紫陽花は5～7月頃に咲く花です。

実は、植えられている土壌の酸性度によって色が変わるんです！

酸性→青色、アルカリ性→ピンク色

になるという性質があります。

日本の土は酸性が多い為、青色になりやすいそうです。

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味



衣替えの時季を迎え、道行く人々の装いにも
夏らしさが感じられるころとなりました。