

デイケア 8月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
				1	2
朝				ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前				運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  調理
午後				運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  美容
夕				趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	5	6	7	8	9
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	 長島図書館	(他のプログラムも行います)  美容	 無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	(他のプログラムも行います)  文学	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  音楽	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	12	13	14	15	16
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います)  調理
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	(他のプログラムも行います)  書道	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) クイズ大会	(他のプログラムも行います)  美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	19	20	21	22	23
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	 東員イオン	(他のプログラムも行います)  美容	運動・創作・趣味
午後	(他のプログラムも行います)  元気体操	(他のプログラムも行います)  絵手紙	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います)  SST
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	26	27	28	29	30
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) タイルアート		(他のプログラムも行います)  造形	 無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	運動・創作・趣味		(他のプログラムも行います)  造形	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動		趣味・脳トレ・運動	買い物支援

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

気温が高い日が続いております。熱中症に気を付けてお過ごしください。