



デイケア 9月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	9	10	11	12	13
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 音楽	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	16	17	18	19	20
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	クレール平田公園	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) クイズ大会	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	振替休日 23	24	25	26	27
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) タイルアート	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	30	<h2>お月見とは？</h2> <p>1年の中で最も空が澄みわたる旧暦の8月に、美しく明るい月を眺める行事のことで、「十五夜」ともいいます。2024年の十五夜は、9月17日（火）です。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。</p>			
朝	ラジオ体操・散歩				
午前	運動・創作・趣味				
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく				
夕	趣味・脳トレ・運動				

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

9月に入り、秋の足音が聞こえてきましたね。
 肌に触れる秋風が心地よい季節となりました。

