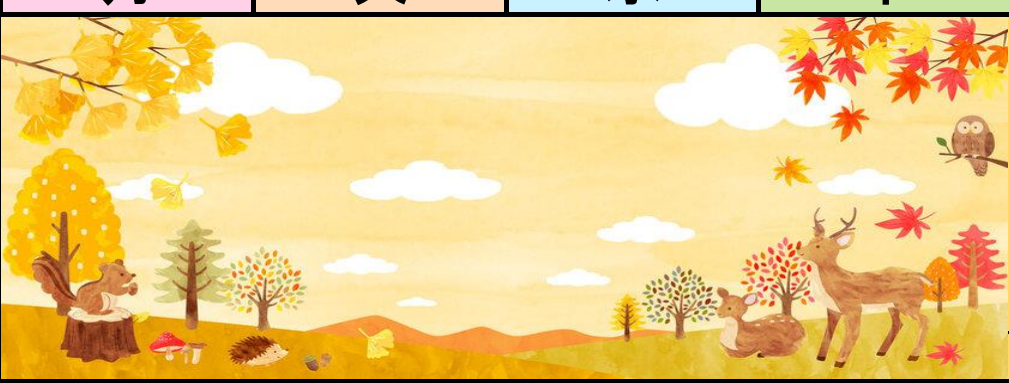


 デイケア 11月プログラム 					
曜日	月	火	水	木	金
					1
朝					ラジオ体操・散歩
午前					無料喫茶体験
午後					運動・創作・趣味
夕					買い物支援
	4	5	6	7	8
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	バロー	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	11	12	13	14	15
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 音楽	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	18	19	20	21	22
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) タイルアート	北勢公園	無料喫茶体験	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) クイズ大会	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	25	26	27	28	29
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	運動・創作・趣味
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、
お散歩が一段と楽しい季節になりました。

