



デイケア 6月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	調理(A)	調理(B)
午後	元気体操	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	9	10	11	12	13
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	美容	無料喫茶体験
午後	元気体操	文学	書道	クイズ大会	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	16	17	18	19	20
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	南濃オークワ	調理(A)	調理(B)
午後	元気体操	絵手紙	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	23	24	25	26	27
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	タイルアート	造形	美容	無料喫茶体験
午後	元気体操	タイルアート	造形	運動・創作・趣味	SST
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	30				
朝	ラジオ体操・散歩				
午前	運動・創作・趣味				
午後	あやめ うおーく				
夕	趣味・脳トレ・運動				

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

衣替えの時季を迎え、道行く人々の装いにも
 夏らしさが感じられるころとなりました。

