



デイケア 7月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
朝		ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前		運動・創作・趣味	東員イオン	運動・創作・趣味	調理
午後		文学	運動・創作・趣味	クイズ大会	運動・創作・趣味
夕		趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	7	8	9	10	11
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	
午後	元気体操	文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	
	14	15	16	17	18
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	東員しまむら・ピアゴ	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	21	22	23	24	25
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	造形	絵手紙	無料喫茶体験
午後	元気体操	文学	造形	運動・創作・趣味	健康教室
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	28	29	30	31	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	グラスペンアート	
午後	あやめ うおーく	文学	運動・創作・趣味	グラスペンアート	
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

長引く梅雨に、さわやかな夏空の
 待ち遠しい日々が続いております。

