

デイケア 8月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
					1
朝					ラジオ体操・散歩
午前					調理
午後					運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	4	5	6	7	8
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	バロー	運動・創作・趣味	無料喫茶体験
午後	元気体操	文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	11	12	13	14	15
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	文学	運動・創作・趣味	クイズ大会	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	18	19	20	21	22
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	造形	絵手紙	無料喫茶体験
午後	元気体操	文学	造形	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	25	26	27	28	29
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	オークワ南濃	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
午後	あやめ うおーく	文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	SST
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

ジッとしていても汗が出てくる暑い日々が続いております。熱中症に気を付けてお過ごしください。