

デイケア 10月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
朝			ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前			運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	調理
午後			運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味
夕			趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	6	7	8	9	10
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	運動・創作・趣味	無料喫茶体験
午後	元気体操	デイザップ	書道	クイズ大会	運動・文学・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	13	14	15	16	17
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	造形	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	デイザップ	造形	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	20	21	22	23	24
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	グラスペンアート	無料喫茶体験
午後	元気体操	デイザップ	運動・文学・趣味	グラスペンアート	SST
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	27	28	29	30	31
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	養老公園	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
午後	あやめ うおーく	デイザップ	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	ハロウィンレク
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

変更点:新しくデイザップを追加しました。
 今後、午後の創作活動は、文学に変更いたします。
 他のプログラムは変更なく、今まで通りです。