

デイケア 2月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	節分
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	9	10	11	12	13
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	造形	運動・創作・趣味	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・文学・趣味	造形	クイズ大会	運動・文学・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	16	17	18	19	20
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	買い物(パロー)	タイルアート	調理
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	タイルアート	運動・文学・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	23	24	25	26	27
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	音楽	無料喫茶体験
午後	あやめ うおーく	運動・文学・趣味	書道	運動・文学・趣味	SST
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援



運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

2月といえば、節分ですね 
 デイケアでは2/6(金)にレクを行う予定です! 