

# デイケア 4月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
朝			ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前			アイリスパーク	調理	養老公園
午後			書道	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味
夕			趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	6	7	8	9	10
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	クイズ大会
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	13	14	15	16	17
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	ハーバリウム	調理
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	ハーバリウム	運動・文学・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	20	21	22	23	24
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	造形	音楽	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・文学・趣味	造形	運動・文学・趣味	SST
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	27	28	29	30	
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	外出(未定)	運動・創作・趣味	
午後	あやめ うおーく	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ  
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ  
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

4月といえば、桜。  
 新年度のスタートとなりますね! 🌸