

デイケア 5月プログラム

曜日	月	火	水	木	金			
					1			
朝					ラジオ体操・散歩			
午前					調理			
午後					運動・文学・趣味			
夕					買い物支援			
	4	5	6	7	8			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	無料喫茶体験			
午後	元気体操	運動・文学・趣味	書道	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援			
	11	12	13	14	15			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	イオン東員	運動・創作・趣味	調理			
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	クイズ大会			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援			
	18	19	20	21	22			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	無料喫茶体験			
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援			
	25	26	27	28	29			
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	しまむら ピアゴ	音楽	運動・創作・趣味			
午後	あやめ うおーく	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	健康教室			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援			

運動:卓球、風船バレー、ポッチャ、元気体操、筋トレなど
 創作:壁飾り作り、編み物、粘土、タイルアート、ハーバリウムなど
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

5月といえばゴールデンウィーク\(^o^)/
 祝日が多いとなんだか嬉しい気分になりますね♪