

# デイケア 7月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
朝			ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前			運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	調理
午後			書道	運動・文学・趣味	
夕			趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	6	7	8	9	10
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	バロー	音楽	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	13	14	15	16	17
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	ボッチャ	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	クイズ大会
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	20	21	22	23	24
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	イオンモール東員	音楽	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	27	28	29	30	31
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
午後	あやめ うおーく	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	健康教室
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援

運動:卓球、風船バレー、ペタンク、元気体操、筋トレ  
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ  
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

7月といえば、七夕ですね！  
 デイケアでは、7/3(金)に催し物を行います♪