

デイケア 8月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	運動・文学・趣味	書道	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	10	11	12	13	14
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	ボッチャ	南濃オークワ	音楽	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	17	18	19	20	21
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	クイズ大会
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	24	25	26	27	28
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	長島図書館	音楽	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	運動・文学・趣味	SST
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	31				
朝	ラジオ体操・散歩				
午前	運動・創作・趣味				
午後	運動・文学・趣味				
夕	趣味・個別活動				

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

40度を超える大変暑苦しい日もあります。熱中症にならないようにご自愛のほどお願い申し上げます。