

デイケア 9月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
朝		ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前		運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	
午後		運動・ <u>文学</u> ・趣味	書道	運動・ <u>文学</u> ・趣味	
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	7	8	9	10	11
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	しまむら ピアゴ(東員)	音楽	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	14	15	16	17	18
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	調理
午後	元気体操	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味	クイズ大会
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	21	22	23	24	25
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	ボッチャ	サンシパーク	音楽	無料喫茶体験
午後	元気体操	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動	買い物支援
	28	29	30		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味		
午後	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味	運動・ <u>文学</u> ・趣味		
夕	趣味・個別活動	趣味・個別活動	趣味・個別活動		

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

9月になっても日中はまだ暑い日が続きますが、
 秋が少しずつ近づいているのを感じますね。